

关于举办学校第二届“雄镇强匠”杯大学生就业创业大赛暨第二届沿黄五省（区）大学生就业创业大赛兰州石化职业技术学院选拔赛的通知

各二级学院：

为深入贯彻习近平总书记关于高校毕业生就业工作的重要指示，落实党中央、国务院决策部署，进一步提升我校大学生就业创业能力，展现我校大学生就业创业风采，同时为我校参加沿黄五省（区）大学生就业创业大赛征集优秀作品，做好沿黄五省（区）决赛项目遴选、培育和参赛工作，经研究，决定举办学校第二届“雄镇强匠”杯大学生就业创业大赛暨第二届沿黄五省（区）大学生就业创业大赛兰州石化职业技术学院选拔赛，现将有关事项通知如下：

一、项目类型及参赛对象

1. **职业生涯规划组。**职业生涯规划组以培养生涯规划能力为目的，以选择具体职业就业为目标。参赛申报人须为在校生。

2. **求职实践组。**求职实践组以挖掘展示学生求职能力为目标，使大学生进入职场前全面了解真实的职场情况，从而更加自信地走向职场。参赛申报人须为在校学生。

3. **创业实践组。**创业实践组以展示先进创业经验、增强学生创业能力与自信，推动社会劳动力就业为目的，以提升

在校生和已毕业学生创业水平为目标。参赛申报人在 2021 年 9 月 30 日（含当日）前已经完成工商登记注册，参赛申报人须为初创企业法人代表，需为毕业 6 年以内（2016 届及之后毕业）的毕业生或在校生。

二、赛程安排

（一）宣传发动

各学院要积极引导学生做好职业生涯规划，充分鼓励学生求职创业；要充分挖掘毕业 6 年以内校友的创业实践项目（2016 年之后毕业生），积极动员其参加大赛。

（二）参赛报名

各参赛选手统一通过学院进行参赛报名，报名需提交以下电子材料：

1. 参加职业生涯规划组需撰写职业生涯规划书（见附件 1），职业生涯规划书文件名格式为“大赛+负责人+职业生涯规划书”；

2. 参加求职实践组需填写求职实践组申报表（见附件 2）和提交个人简历，申报表文件名格式为“大赛+负责人+求职实践组申报表”，个人简历文件名格式为“大赛+负责人+个人简历”；

3. 参加创业实践组需填写创业实践组申报表（创业实践书）（见附件 3），申报表文件名格式为“大赛+负责人+创业实践书”，创业实践组参赛团队还需将组织机构代码证、营

业执照复印件及其他佐证材料附在项目书后一并提交；

4. 填写项目汇总表（见附件），项目汇总表文件名格式为“大赛+项目名称+汇总表”。

5. 每个学院各比赛项目参赛人员不少于 5 人。

（三）竞赛安排

1. 学院初赛（即日起至 2021 年 10 月 17 日）

初赛比赛环节、评审方式等由各学院根据比赛整体要求自行组织，请各学院秉持公平公正原则，严格评判选拔标准，认真做好初赛选拔及复赛项目推荐工作。

2. 校级复赛（2021 年 10 月 18）

各学院每组推荐参加复赛的项目数量为 3-5 个，将推荐参加复赛的项目材料（除参赛申报书/作品外，职业生涯规划组和创业实践组还需提供 PPT 电子版，求职实践组还需提供 1 分钟的自我介绍视频）电子版及汇总表于 10 月 18 日上午 10 点前发送到大赛指定邮箱，附件命名为“复赛+学院”。

学校邀请评审专家对各学院推荐项目进行评审，评选出一定数量的项目进入校级决赛。

3. 校级决赛（2021 年 10 月 19 日-20 日）

1) 职业生涯规划组：现场决赛环节由生涯规划陈述、职业探索陈述、现场互动（评委提问）三部分组成，生涯规划陈述 5 分钟，职业探索陈述 4 分钟，现场答辩 4 分钟。生涯规划陈述主要从自我认知、职业认知、职业决策、发展计

划与路径以及动态调整等方面进行阐述。职业探索陈述部分要求参赛选手充分了解目标行业职业，明晰职业要求和展现个人职业能力，表达形式不限。

2) 求职实践组：现场展示包含自我介绍（30%）、模拟面试（30%）、无领导小组讨论（20%）、即兴问答（20%）等环节。其中自我介绍每人1分钟，模拟面试每人5分钟，即兴问答每人4分钟，无领导小组讨论整体30分钟。

3) 创业实践组：现场决赛采用项目路演形式，选手结合路演PPT，路演8分钟，评委提问及选手答辩5分钟。

（四）奖项设置

1. 项目奖项：按组别分别设置一等奖6个、二等奖9个、三等奖15个、优秀奖20个，并为所有获奖项目的指导教师颁发荣誉证书。

2. 优秀组织奖（4个）：对初赛复赛组织有序、宣传到位、成效突出的学院授予优秀组织奖。

三、工作要求

1. 请各学院高度重视，广泛宣传大赛精神，精心筹备，提前做好项目的深度挖掘和培育工作。

2. 学校将择优推荐优秀项目参加省级复赛。

兰州石化职业技术学院招生就业处

2021年10月12日

附件 1

项目编码：_____（组委会办公室填写）

第二届甘肃省大学生就业创业大赛 职业生涯规划书

作品名称：_____

作者姓名：_____

指导教师：_____

推荐单位：_____（盖章）

学历类别： 1.专科生 2.本科生、研究生

说 明

填写前请认真阅读说明，按要求填写。

一、参赛申报人须为普通高等学校或高职高专在校生。

二、指导老师不超过 3 人。

三、职业生涯规划书正文不超过 5000 字，字体为仿宋，四号字。

四、《职业生涯规划书》须 A4 纸黑白打印简单装订，文章版面尺寸为 14.5cm×22cm。

五、《职业生涯规划书》所填内容必须合法、真实、有效。

姓 名		出生年月		照片
性 别		民 族		
籍 贯		生源地		
院 校 专 业		年 级		
兴趣、特 长				
目标职业		目标城市		
目标职业 理由(100 字以内)				
备选职业	1. 2.			
1.自我认知（主要从个人能力、个人兴趣等方面分析自我，并运用人才测评工具评估）				

2.职业探索（介绍整体就业趋势、目标行业的行业现状、发展趋势、工作内容等情况）

3.职业决策（详细描述职业目标的选择过程、备选目标，要求职业决策符合外部环境和个人特质，正确运用评估理论和决策模型）

4.计划与路径（个人近、中、长期的发展计划，要求符合逻辑和现实，具有可操作性）

5.动态调整（要求科学设定评估方案，并制定调整方案，具有可操作性）

附件 2

项目编码：_____（组委会办公室填写）

第二届甘肃省大学生就业创业大赛 求职实践组申报表

选手姓名：_____

指导教师：_____

推荐单位：_____（盖章）

学历类别： 1.专科生 2.本科生、研究生

说 明

填写前请认真阅读说明，按要求填写。

一、参赛申报人须为普通高等学校或高职高专在校生。

二、指导老师不超过 3 人。

三、自我推荐不超过 300 字，字体为仿宋，四号字。

四、《申报表》须 A4 纸黑白打印简单装订，文章版面尺寸为
14.5cm×22cm。

五、《申报表》所填内容必须合法、真实、有效。

第二届沿黄五省（区）大学生就业创业大赛

求职实践组申报表

姓 名		出生年月		照片
性 别		民 族		
籍 贯		生源地		
院 校 专 业		年 级		
兴趣、特长				
指导教师		指导教师 单位/职称		
目标职业		目标城市		
目标职业 理由（100 字以内）				
自我推荐（300字以内）：				

注：此表须与个人简历共同提交。

附件 3

项目编号：_____（组委会办公室填写）

第二届甘肃省高校大学生就业创业大赛 创业实践组申报书

项目名称：_____

负责人姓名：_____

指导教师：_____

推荐单位：_____（盖章）

学历类别： 1.专科生 2.本科生、研究生

说 明

填写前请认真阅读说明，按要求填写。

一、参赛申报人在 2021 年 9 月 30 日（含当日）前已经完成工商登记注册，参赛申报人须为初创企业法人代表，需为毕业 6 年以内（2015 届及之后毕业的本专科生、研究生）的毕业生或在校生。

二、指导教师不能超过 3 位。

三、企业发展情况与突出事迹不超过 4000 字，字体为仿宋，四号字。

四、《创业实践申报书》须 A4 纸黑白打印简单装订，文章版面尺寸为 14.5cm×22cm。

五、《创业实践申报书》所填内容必须合法、真实、有效。

姓 名		性 别		照片
籍 贯		联系电话		
出生年月		政治面貌		
毕业年份		毕业院校 专业		
企业名称				
企业地址		年营业额（万）		
主营业务		带动就业人数		
团队主要成员				
个人创业历程简要介绍（300 字）				
企业发展情况与突出事迹（不超过 4000 字，可另附页）				

着重从创业项目选择、创业资源整合、创业团队建设、产品市场营销、企业运作融资、企业风险防范、企业带动就业等七个方面撰写。

企业所获荣誉或奖励（含上级接见）	序号	荣誉或奖励名称	颁奖部门或接见的领导	时间
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			

附件 4

第二届“雄镇强匠”杯大学生就业创业大赛暨第二届沿黄五省（区）大学生就业创业大赛校级复赛项目推荐名单

填报单位（盖章）：_____ 填报人：

联系电话：

序号	参赛人姓名	学院名称	年级	参赛组别	学历	联系电话	备注
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							

说明：电子版发送到 821180744@qq.com

附件 5

职业生涯规划组职业生涯规划书评分标准

评分要素	评分要点	具体描述
职业生涯规划书内容 (60分)	职业体验感悟	能准确描述目标职业的工作任务，了解目标职业对职业人素质要求，职业感悟真实可信，单位意见具体中肯。
	自我认知	1.自我分析清晰、全面、深入、客观，自身优劣势认识清晰
		2.综合运用各类人才测评工具评估自己的职业兴趣、个性特征、职业能力和职业价值观
		3.能从个人兴趣、成长经历、社会实践和周围人的评价中分析自我
	职业认知	1.了解社会整体就业趋势与大学生就业状况
		2.对目标职业的行业现状、前景及就业需求有清晰了解
		3.熟悉目标职业的工作内容、工作环境、典型生活方式，了解目标职业的待遇、未来发展趋势
		4.清晰了解目标职业的进入途径、胜任标准以及对生活的影响
		5.在探索过程中应用文献检索、访谈、见习、实习等方法
	职业决策	1.职业目标确定和发展路径设计符合外部环境和个人特质（兴趣、技能、特质、价值观），符合实际、可执行、可实现
		2.对照自我认知和职业认知的结果，全面分析自己的优、劣势及面临的机会和挑战，职业目标的选择过程阐述详尽，合乎逻辑
		3.备选目标要充分根据个人与环境的评估进行分析确定，备选目标职业发展路径与首选目标发展路径要有一定相关性
		4.能够正确运用评估理论和决策模型做出决策
计划与路径	1.行动计划要发挥本人优势、弥补本人不足，具有可操作性	
	2.近期计划详尽清晰、可操作性强，中期计划清晰、具有灵活性，长期计划具有导向性	
	3.职业发展路径充分考虑进入途径、胜任标准等探索结果，符合逻辑和现实	
自我监控	1.科学设定行动计划和职业目标的评估方案，标准和评估要素明确	
	2.正确评估行动计划实施过程和风险，制定切实可行的调整方案	
	3.方案调整依据个人与环境评估分析确定，并考虑首选目标与备选目标间的联系和差异，具有可操作性	
作品设计 (40分)	作品完整性	内容完整，对自我和外部环境进行全面分析，明确提出职业目标、发展路径和行动计划
	作品逻辑性	职业生涯规划报告思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业规划设计的核心与关键

职业生涯规划组决赛评审标准

评分要素	评分要点	具体描述
生涯规划陈述 (30分)	基本素养	1.仪表端庄稳重、朴素，社交礼仪大方得体，表情丰富真诚，有良好的个人气质
		2.言之有理，谈吐文雅，富于思想内涵
		3.精神饱满，有信心，有独立见解，能充分展现大学生朝气蓬勃的精神风貌
	陈述内容	1.对职业规划的自我探索、职业探索、决策应对等环节的要素及分析过程陈述全面、完整、准确
		2.在陈述中能够正确理解、应用职业规划基本理论及各项辅助工具
		3.对各探索分析过程及结果表述准确，且与作品吻合
		4.PPT设计重点突出，简明扼要，条理清晰，结论明确，能够准确提炼职业规划设计作品的主要内容
即时效果	1.按时完成主题陈述，思路清晰，措辞恰当，表达自然、流畅	
	2.有感染力，能吸引评委注意力，调动观众情绪	
职业探索 陈述 (30分)	感悟内容	1.条理清晰，切合主题，内容完整，语言流畅
		2.能准确描述目标职业的工作任务
		3.了解目标职业对职业人的素质和要求
		4.结合自身条件，明晰就业努力方向
现场互动(评委 提问) (40分)	针对性 说服力	1.能正确理解评委提问，回答有针对性
		2.回答问题重点突出，真实可信，运用事实论据，论述有说服力
		3.答题过程流畅、无明显停顿，条理清晰，及时作答，措辞恰当，语言精炼
		4.应变能力强，能够灵活地、创造性地应用职业规划知识作答

附件 6

求职实践组（简历）评审标准

项目	评分细则
个人简历 (80分)	1、封面设计。整齐干净，简洁明了，不要太过花哨。与整体风格搭配，并能展示自己的风格。(5分)
	2、作品内容能够清晰、目标明确。突出自己适合岗位要求，表明自己与应聘职位的契合,向招聘负责人传达自己能够胜任一份工作的信息,证实自己与目标职位的需求相符合。(10分)
	3、信息的完整性。基本信息完整：姓名、联系方式、籍贯等等；教育经历清楚:起止时间、学校、专业；社会实践经验完善：起止时间、单位、部门、职位、重点的工作内容；辅助技能到位：其他技能,如英语、计算机等等。(10分)
	4、突出自己的优势。阐述层次分明、重点突出、扬长避短、简明鲜亮。经历主要列出大学阶段的主修、辅修与选修课科目及成绩和一些课外工作经历，尤其是要体现与你所谋求的职位有关的教育科目、专业知识、工作经验。(20分)
	5、作品能根据求职岗位有明显的针对性和侧重点，要有的放矢。简明扼要，既要把自己在某一方面的特长讲清楚，又不要过于冗长。(10分)
	6、简历中的亮点能加大力度描述，描述时运用数字、百分比或时间、获奖级别等强化和量化手段来彰显。(10分)
	7、作品中色彩搭配合理协调，表现风格引人入胜；文字清晰，字体设计恰当。(5分)
设计新颖 (20分)	整体界面美观，布局合理，层次分明，模版及版式设计生动活泼，富有新意，总体视觉效果好，有较强的表现力和感染力。(10分)

求职实践组（自我介绍）评审标准

组成部分	分值	评分要素	评分标准
内容	30分	个人展示的主题突出、内容完整：作品内容能够清晰、准确地表达并再现素材的精华；整部作品已经覆盖素材的主要内容。	21-30分 很好 11-20分 好 0-10分 差
		结构合理、逻辑顺畅：幻灯片之间具有层次性和连贯性；逻辑顺畅，过度恰当；整体风格统一流畅、协调。	
		紧扣主题：模板、版式、作品的表现方式能够恰当地表现主题内容。	
技术	15分	作品中使用了文本、图片、表格、图表、图形、动画、音频等表现工具；作品中可使用超链接或动作功能，但不是必须项，不使用不扣分。	11-15分 很好 6-10分 好 0-5分 差
		整部作品的播放流畅，运行稳定、无故障。	
艺术	15分	整体界面美观，布局合理，层次分明，模板及版式设计生动活泼，富有新意，总体视觉效果好，有较强的表现力和感染力。	11-15分 很好 6-10分 好 0-5分 差
		作品中色彩搭配合理协调，表现风格引人入胜；文字清晰，字体设计恰当。	
创意	10分	整体布局风格（包括模板设计、版式安排、色彩搭配等）立意新颖，构思独特，设计巧妙，具有想象力和表现力。	7-10分 很好 4-6分 好 0-3分 差
现场表现	30分	形象风度：要求衣着整洁，仪态大方，举止自然得体，体现朝气蓬勃的精神风貌；上下场致意。	21-30分 很好 11-20分 好 0-10分 差
		要求尽量脱稿，声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅，讲究表达技巧，动作恰当。	
		综合印象：由评委根据求职者临场表现作出综合素质的评价。	

求职实践组（无领导小组讨论）评分规则

（一）沟通能力：

- 1.语言表达准确简洁、流畅清楚，能很好表达地自己的意思，善于运用语音、语调、目光和手势。
- 2.语言表达一般，条理基本分明，基本能够表达自己的意思，运用适当的语音、语调、目光和手势。
- 3.说话吞吐，言语表达不清，不能表达自己的意思，不会运用适当的语音、语调、目光和手势。

（二）分析能力：

- 1.分析问题全面透彻、观点清晰、角度新颖，概括总结不同意见的能力强。
- 2.分析问题基本透彻、观点基本清晰、角度一般，基本能够概括总结不同的意见。
- 3.分析问题不够透彻、观点不清晰、角度不好，不能概括总不同的意见。

（三）人际合作能力

- 1.能够尊重别人，善于倾听他人的意见，善于把众人的意见引向一致。
- 2.基本能够尊重别人，可以倾听别人的意见，协助别人把众人的意见引向一致。
- 3.不能尊重别人，不能倾听别人的意见，自己的看法无法融入众人的意见。

（四）计划性能力

- 1.解决问题的思路清晰周密，逻辑性和时间观念强，准确把握解决问题的要点。
- 2.解决问题的思路基本清晰周密，逻辑性和时间观念较强，能把握解决问题的要点。
- 3.解决问题的思路不清晰周密，逻辑性和时间观念不强，不能把握解决问题的要点。

（五）自信心

- 1.能够积极发言，敢于发表不同意见，善于提出新的见解和方案，在强调自己的观点时有说服力。
- 2.发言次数一般，不同意见很少，提出的新见解和方案很少，强调自己的观点时有一定的说服力。
- 3.发言很少，不敢发表不同意见，不能提出新的见解和方案，强调自己的观点时没有说服力。

（六）组织协调能力

- 1.善于消除紧张气氛并创造一个大家都想发言的气氛，能有效说服别人，善于调解争议问题。
- 2.不善于消除紧张气氛和创造一个大家都想发言的气氛，说服别人的情况很少，偶尔调解争广义问题。
- 3.情绪紧张，不能创造一个大家都想发言的气氛，不能说服别人，不能调解争议问题。

附件 7

创业实践组决赛评审标准

项目	描述
显著性 (30 分)	创业实践经历能反映对经济社会发展进步的突出贡献, 并在社会上产生较大影响。
导向性 (30 分)	创业实践经历与当代创新创业主流价值观相符合。
示范性 (40 分)	创业实践经历能反映创新创业的内在发展轨迹, 对大学生自主创新创业具有榜样示范作用。